

DES IDÉES POUR AGIR

MUSIQUE

PRÊTER SON VIOLON

L'achat d'un violon, alto ou violoncelle peut être un frein à l'éclosion de jeunes talents. Pour aider les plus modestes, le violoncelliste Raphaël Pidoux, du trio Wanderer, a créé il y a une dizaine d'années Talents et Violoncelles. Dotée d'un budget annuel de 200 000 euros grâce au soutien de mécènes comme la Spedidam (Société de perception et de distribution des droits des artistes-interprètes), cette association prête des instruments à 70 musiciens, dont une quarantaine d'élèves des conservatoires de Paris et de Nantes. Les particuliers peuvent apporter leur contribution financière ou mettre à disposition de l'association leurs instruments, qui seront restaurés par un luthier et assurés tout au long du prêt.

talentsetvioloncelles.com



JP MILLOT/TALENTS ET VIOLONCELLES

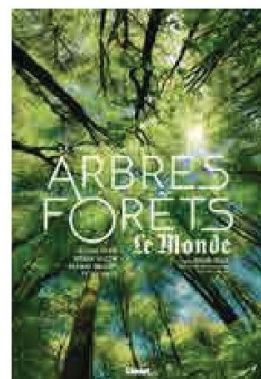


YONHUM/SOLIDARITES SAINT-BENOARD

LIVRE

Célébrer les forêts

Les penseurs de l'écologie ne cessent de le rappeler : pour protéger, il faut s'émerveiller. *Le Grand Atlas des arbres et forêts*, publié chez Glénat, est irrésistible à cet égard. Un beau livre, dans lequel chaque photo respire l'humus et la mousse des petits matins, chaque carte et infographie offre une mine de savoirs sur des écosystèmes aux nuances infinies, de la taïga de Sibérie aux baobabs de Madagascar,



des séquoias géants de Californie aux hêtres écimés de l'Essex, au Royaume-Uni, élagués comme au Moyen Âge pour produire du bois de chauffage. Histoires d'hommes et de nature, dont on tourne les pages avec une seule envie : se perdre dans la forêt et la préserver.

Glénat, 242 p., 39,95 €



PRÉCARITÉ

Partager avec les exilés

Depuis près de treize ans, l'association Solidarités Saint-Bernard accompagne les exilés de la Goutte-d'Or, à Paris. L'entraide est une longue tradition dans ce quartier historiquement populaire et d'immigration, où bénévoles et bénéficiaires se confondent. Les exilés, abrités pour certains dans le presbytère de l'église Saint-Bernard, assurent ainsi une distribution de nourriture à destination des familles précaires. D'autres tiennent le « vestiaire », boutique qui offre des vêtements. Acte de naissance de l'association, des petits-déjeuners sont aussi distribués dans la rue, alors que 300 migrants campent sous le pont du métro aérien, affrontant le grand froid de l'hiver. Solidarités Saint-Bernard, c'est tout ça à la fois. Et c'est aussi, évidemment, une structure bénévole qui a besoin de petites mains et de financement.

solidarites.net

Des nez rouges pour les malades !



GERALDINE ARESTEANU/LE RIRE, MEDECIN

HÔPITAL

SOIGNER PAR LE RIRE

Des spectacles de clown comme remède à la maladie infantile. En France, l'idée a été lancée par Le rire médecin. Depuis 1991, cette association aide des enfants malades à supporter les soins en proposant des spectacles humoristiques conçus pour eux, dans leur chambre d'hôpital. Clown hospitalier est un métier spécifique et sérieux, dont la formation est assurée par Le rire médecin, ainsi reconnu comme partenaire de la prise en charge thérapeutique par le corps médical. En tant que bénévoles, vous ne serez donc pas envoyés au chevet des enfants, mais vous pouvez faire un don, organiser des événements solidaires et promouvoir l'association partout où elle est installée. À savoir : Paris, Marseille, Nantes, Orléans, Tours, Nancy, Angers et Besançon.

leriremedecin.org